



SINISTRALITAT LABORAL

Per **Xavier Font Mach**
Comissió de Seguretat i Salut del CETOP

A l'anterior número d'Enllaç vam publicar la primera part d'un qüestionari (checklist), que fou presentat a la fira Interbuild 2004, una de les més importants del sector de la construcció del Regne Unit. Aquest qüestionari serveix per a avaluar si la nostra obra compleix els nivells de seguretat necessaris per a la seva correcta execució

QÜESTIONARI DE LA SEGURETAT I SALUT DEL LLOC DE TREBALL

Les següents seccions proporcionen una llista essencial dels perills que més comunament es poden trobar a les obres. Les qüestions ajuden a decidir si el lloc de treball és un lloc segur i saludable.

Trànsit, vehicles i instal·lació

- Es mantenen els vehicles i els vianants protegits de la instal·lació?
- Si no,
- S'han separat tan com es pugui mitjançant barreres?
- S'ha parlat del problema amb la gent i de les mesures que s'han de fer?
- S'han disposat senyals de perill?
- Existeix una correcta visió en les zones d'encreuament i a les cantonades?
- Els vehicles i la instal·lació es mantenen correctament, per exemple: les llums, el fre i el fre de mà funcionen correctament?
- Han rebut els conductors entrenament adient i estan capacitats per als vehicles o la instal·lació que estan fent servir.
- Les càrregues estan correctament assegurades?
- Ha comprovat que els passatgers són només transportats en vehicles dissenyats per portar-los?
- Ha comprovat que la instal·lació i els vehicles no se estan fent servir en perilloses pendents?

Eines i Maquinària

- Es fan servir la maquinària i les eines correctes per al treball?
- Estan totes les peces perilloses guardades, per exemple els engranatges, les cadenes d'impulsió, els eixos de motor sobressortints?
- Estan els protectors assegurats i en bon estat?
- Les eines i la maquinària es mantenen en bon estat i tots els dispositius de seguretat funcionen correctament?
- Tots els operaris estan entrenats i són competents?

Grues

- L'equip ha estat instal·lat per personal competent?
- Estan els operaris entrenats i són competents
- Està la capacitat classificada de la grua clarament indicada?
- Té la grua un certificat actualitzat de revisió i l'expedient de la inspecció?
- Hi ha un recinte adient per a evitar que la gent rebi un impacte per la pesa mòbil de la grua?
- Es mantenen tancades les portes de la plataforma de la grua, a menys que aquesta estigui a terra?

Emergències

- Hi ha procediments d'emergència, per exemple per a evacuar l'obra en cas d'incendi?
- El personal coneix quins són aquests procediments?
- Hi ha mecanismes per a connectar l'alarma y aquests funcionen correctament?
- Es pot contactar amb els serveis d'emergència de l'obra?
- Hi ha sortides d'emergència adients i estan lliures d'obstacles?
- Hi ha una adequada farmaciola per als primers auxilis?

Foc

- La quantitat de materials, de líquids i de gasos inflamables que es guarda és la mínima indispensable?





- Estan emmagatzemats correctament?
- Els cilindres de gas inflamable es retornen a un magatzem ventilat al final del torn?
- Tenen els cilindres de gas, les manegues i l'equip annex un correcte manteniment, estan en bones condicions?
- Quan no s'estan fent servir els cilindres de gas, tenen les vàlvules completament tancades?
- S'han proporcionat prou extintors?

Substàncies perilloses

- S'han identificat totes les substàncies i materials perillosos, com ara l'asbest, plom, solvents, pintures, ciment i pols?
- S'ha comprovat si cal un contractista qualificat per a tractar amb l'asbest a l'obra.
- S'ha informat i entrenat als treballadors perquè coneguin quins són els riscos de les substàncies perilloses utilitzades i produïdes a l'obra, i que cal fer per evitar aquests riscos?
- Hi ha procediments per a prevenir el contacte amb el ciment humit (ja que aquest pot produir dermatitis i cremades)?
- Hi ha disposat un control mèdic, o de la salut, per al personal que està fent servir certes substàncies perilloses?

L'electricitat i altres serveis

- S'han proporcionat tots els serveis necessaris a l'obra abans que aquesta s'iniciï i s'han identificat els serveis ja preexistents a l'obra i s'han pres les mesures adients, si cal, per a prevenir que es produeixin lesions per la seva causa?
- S'està fent servir baixa tensió per a les eines i l'equip, per exemple eines amb bateries o sistemes de baixa tensió?
- Estan els cables i els fusibles protegits contra danys?
- Totes les connexions al sistema es fan correctament i es fan servir els endolls adients?
- Les eines i l'equip són comprovades pels usuaris, regularment examinades a l'obra i inspeccionades i testades per personal competent?



- S'han localitzat els cables elèctrics i altres serveis ocults (per exemple mitjançant un localitzador) , s'han indicat i s'han pres les precaucions a fi de treballar amb seguretat?
- On hi ha línies elèctriques aèries, s'ha apagat la corrent elèctrica o s'han pres altres mesures com ara col·locar un pal indicador com a topall o uns marcadors gravats?

Protecció al públic

- Esta l'obra barrada i tancada al públic?
- Hi ha tanques amb llums intermitents?
- Està el públic protegit de caigudes de materials?
- Quan la jornada de treball finalitza:
 - El recinte és segur, la tanca és segura?
 - S'han desat les escales o s'han aixecat els seus esglaons per evitar que s'utilitzin.
 - Les rases i forats estan cobertes o envoltades amb tanques de seguretat?
 - Està tota la instal·lació immobilitzada per a prevenir un ús no autoritzat?
 - Estan els maons i els materials apilats amb seguretat?
 - Estan les substàncies inflamables o perilloses tancades en magatzems segurs?



LOS PELIGROS DE LA ELECTRICIDAD

EL PASO DE LA CORRIENTE ELÉCTRICA POR EL CUERPO HUMANO PUEDE PRODUCIR QUEMADURAS GRAVES Y MUERTE POR ASFIXIA O PARO CARDIACO. La gravedad del efecto depende de:

DIRECCIÓN DE LA CORRIENTE (Amperios)	DIRECCIÓN DEL CONTACTO	PROFUNDIDAD DE LA CORRIENTE (Voltios)
<p>Intensidad: 100mA - 1000mA</p> <p>Intensidad: 1000mA - 10000mA</p> <p>Intensidad: 10000mA - 100000mA</p>	<p>A SÓLO CONTACTO: CON CONTACTO DIRECTO</p> <p>A TRAVÉS DE UNO: CON CONTACTO INDIRECTO</p>	<p>CONTACTO AL TIERRA: CONTACTO DIRECTO</p> <p>CONTACTO AL TIERRA ALTO VOLTAJE: CONTACTO DIRECTO</p> <p>CONTACTO AL TIERRA: CONTACTO INDIRECTO</p>

EFECTOS:

- EFECTO TÉRMICO:** Quemaduras graves y muerte por asfixia o paro cardíaco.
- EFECTO MECÁNICO:** Lesiones por tracción o compresión.
- EFECTO ELÉCTRICO:** Paro cardíaco, asfixia, fibrilación ventricular, etc.

MEASURAS BÁSICAS DE PREVENCIÓN

INFORMACIÓN GENERAL:

- El presente documento es propiedad de la empresa.
- El presente documento es de uso interno.
- El presente documento es de uso interno.
- El presente documento es de uso interno.

INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO